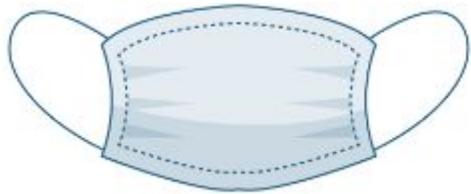


INFORMACIÓN GENERAL

TIPOS DE MASCARILLAS

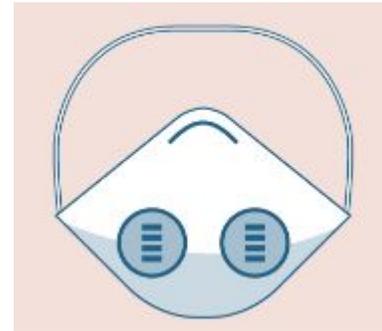


Tipos de mascarillas

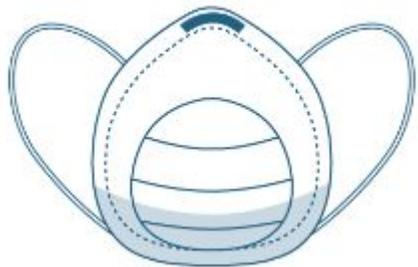


Mascarilla quirúrgica desechable
Diseñadas para **filtrar las partículas emitidas por el usuario** durante la respiración, impidiendo que lleguen al exterior.
Limita la propagación al contagio

Para los virus gripales (gripe aviar, gripe A, coronavirus, etc) **se recomienda** siempre usar al menos **una mascarilla FFP2** de alta eficiencia, o incluso, preferiblemente una **FFP3**.



FFP2
92% de eficacia de filtración mínima, 8% de fuga hacia el exterior. Impide que inhalamos fluidos tóxicos de polvo, aerosoles y humos.



FFP1
78% de eficacia de filtración mínima, 22% fuga hacia el exterior. Protege de residuos no tóxicos y no fibrogénicos de polvo o aerosoles
Limita la propagación al contagio



FFP3
98% de eficacia de filtración mínima, 2% de fuga hacia el exterior. **Es eficaz contra bacterias, virus y esporas de hongos.**

TIPOS

Para no contagiarse Para no contagiar

FFP 1 sin válvula de exhalación



FFP 2 sin válvula de exhalación



FFP 3 con válvula de exhalación



FFP 2 con válvula de exhalación



Mascarilla quirúrgica desechable



¿Se pueden reutilizar?



Las mascarillas reutilizables están marcadas con una “R”.

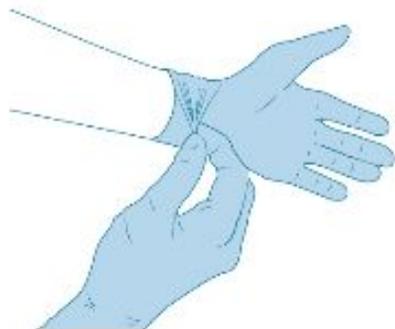
Sólo se limpia y se desinfecta (siguiendo instrucciones de fabricante) el ajuste a la cara pero nunca el material filtrante en sí mismo ya que al humedecerlo pierde sus propiedades.



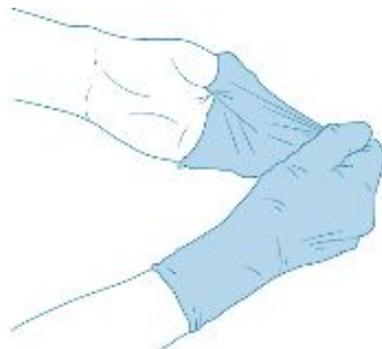
Las mascarillas NO reutilizables están marcadas con “NR”.

En el caso de las mascarillas quirúrgicas, su duración máxima en condiciones óptimas es de **4 horas**. Y deberán cambiarse cada vez que se humedecen.

Cómo quitarse los guantes con seguridad



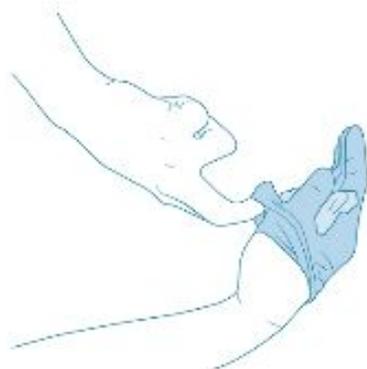
1 Pellizca el guante en la muñeca. Evita tocar la piel.



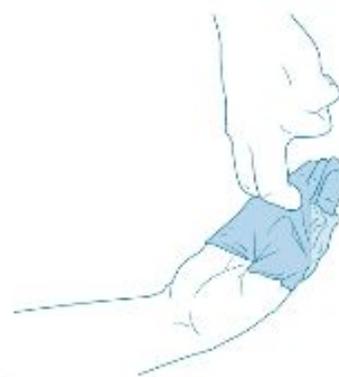
2 Retira el guante totalmente.



3 Recoge el guante con la otra mano **manteniéndolo sujeto y arrugado**.



4 Deslizamos dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**



5 Retiramos el segundo guante.

FUENTE: INRS
A. MATILLA | EL MUNDO GRÁFICOS



6 Una vez nos quitamos los guantes, **los desechamos en una papelera con bolsa de plástico y la cerramos. Lavamos las manos.**

Duración del Coronavirus en superficies

Pruebas realizadas con el coronavirus SARS-CoV-1.

Se han descrito comportamientos similares en el nuevo coronavirus

(SARS-CoV-2 o Covid-19)

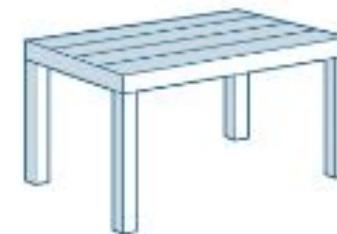
■ Días ■ Horas



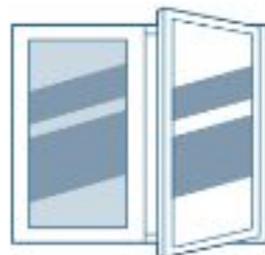
ALUMINIO



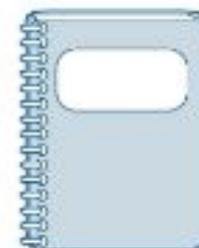
GUANTES QUIRÚRGICOS



MADERA



CRISTAL



PAPEL



PLÁSTICO



FUENTE: Journal of Hospital Infection y The New England Journal Medicine